

## ☑通所リハビリテーションとは

病気やケガによる障害で日常生活における基本的動作（食事、排泄、身だしなみ、移動など）や生活手段（家事、買い物、交通機関の乗下車など）に支障のある方が事業所に通い、主にリハビリテーションを中心とした介護サービスを受けることにより心身機能の維持・回復を図り、可能な限り自立した生活を営むことができるよう、また家族が身体的・精神的負担を軽減できるよう支援を行います。



## ☑当事業所の通所リハビリテーション

医師・理学療法士・作業療法士等の専門スタッフによる利用者に対する総合的な評価を行い、ご本人ご家族とも協議のうえ最も適したプログラムを作成し、個々に訓練を実施致します。



## ☑一日コースの特徴

健康管理、運動療法や物理療法を中心とした運動器機能向上プログラム、趣味活動と作業療法を組み合わせた創作活動や、コミュニケーション活動の支援を行うことにより、より社会参加・活動に焦点を当てたサービス内容となっております。（食事の提供もごさいます）

## ▽サービス提供内容

### ◎リハビリテーション

- 転倒予防、歩行・階段及び段差昇降等の維持改善
- 日常生活動作（食事・整容・更衣等）の獲得
- 痛みの改善



上肢・下肢の訓練



低周波治療器による痛みの軽減

### ◎レクリエーション

- 体を動かし、関節・筋肉及び心肺機能の改善を図る

例) おやつ作・射撃ゲーム・脳トレ等



射撃ゲーム

### ◎手工芸

- 手指機能の維持回復及び趣味的開発

例) 編み物・ちぎり絵・折紙等



絵画

### ◎食事

施設内調理による昼食をご提供します。医療食（治療食）、きざみ食、ミキサー食等にも対応致します。

### ◎健康チェック

利用日毎に、血圧・脈拍・体温を測定し状態をチェックします。

### ◎行事

お花見会  
クリスマス会等

## ☑1日の実施プログラム内容例

健康チェック 体 操	血圧・脈拍・体温測定 ラジオ体操 ストレッチ体操	60分
レクリエーション 手工芸	射撃ゲーム・ちぎり絵	90分
食事・休憩	糖尿病食 娯楽（将棋・カラオケ等）	90分
リハビリ テーション	上・下肢の関節可動域訓練 マヒ筋の再教育訓練 歩行訓練 日常生活動作訓練 痛みに温熱・低周波療法	90分
レクリエーション	各種ゲーム	60分
茶 話 会	お茶・おやつ	30分

## サービス提供概要

### ○サービス提供日

月曜日～土曜日

(木曜日、祝日、年末年始休を除く)

### ○サービス提供(プログラム実施)時間

午前9時30分～午後4時30分

### ○サービス内容

個別リハビリテーション

レクリエーション

手工芸

健康チェック

食事

送迎

### ○サービスをご利用できる方

- ・台東区(一部地域を除く)
- ・荒川区および墨田区の一部

※地域の詳細については、担当者までご連絡ください。

### ◎お問い合わせ

月曜～土曜(木曜日・祝日休み)

午前9時～午後6時

電話 03(3874)9521

見学ご希望の方は担当者にお尋ねください。  
(プログラム実施中も見学可能です)



## 介護保険

通所リハビリテーション  
(一日コース：7時間)  
ご利用案内



医療法人社団 青和会  
Inoue Orthopedic Surgery 井上整形外科  
台東区浅草4-41-6